

もしかして、**肥満症**？

BMI^{*1}が**25以上**

+

**健康障害^{*2}や
内臓脂肪蓄積がある**



*1 BMI (Body Mass Index) = [体重 (kg)] ÷ [身長 (m) の2乗]
例：身長170cmの場合は、体重73kgでBMI 25に該当します。

*2 ここでの健康障害とは…下記の肥満に起因・関連して起こる健康障害を指します。
[参考] 日本肥満学会編：肥満症診療ガイドライン2022、ライフサイエンス出版、2022

耐糖能障害
(2型糖尿病など)

脂質異常症

高血圧

高尿酸血症・痛風

冠動脈疾患

脳梗塞・
一過性脳虚血発作

非アルコール性
脂肪性肝疾患

月経異常
・女性不妊

閉塞性睡眠時
無呼吸症候群
・肥満低換気症候群

運動器疾患
(変形性関節症など)

肥満関連
腎臓病

内臓脂肪蓄積 ウエスト周囲の長さが、**男性で85cm以上、女性で90cm以上**の場合、内臓脂肪が蓄積している可能性があります。

この条件に思い当たる方は、**肥満症** かもしれません



BMIが25以上でも、健康障害がない、または内臓脂肪の蓄積がない場合は、医学的減量の必要がない「肥満」という状態です。

心当たりがある場合は、かかりつけ医と相談しましょう。

【監修】 国家公務員共済組合連合会 虎の門病院 院長 **門脇 孝** 先生

ノボ ルディスク ファーマ株式会社